

# MEINE GESUNDE STADT

## REDAKTIONSPLAN 07.03.-31.03.23

# Media Channel

### TAG DER ERNÄHRUNG 07.03.2023

DIENSTAG, 07.03.2023, 15:30 UHR



**Ernährung in Lebenswelten und Einrichtungen**  
Panel-Diskussion mit Marit Derenthal, Dr. Lisa Stahl,  
Christian Feist, Dr. Mark Dankhoff

LINKEDIN LIVE\*

### DARMGESUNDHEIT 13.-18.03.2023

MONTAG, 13.03.2023



**Unser Immunsystem**  
Interview mit Patrick Schütz,  
Apotheker und Stützpunktleiter Heidelberg

YOUTUBE INTERVIEW\*

DONNERSTAG, 16.03.2023, 19:30 UHR



**Darm & Wunschgewicht -  
Ein unschlagbares Duo**  
Vortrag der MaxMo Apotheke und  
Allergosan

INSTAGRAM LIVE\*

FREITAG, 17.03.2023, 19:30 UHR



**Pro & Contra Lebensmittel für den Darm**  
Interview mit Dr. Lisa Stahl,  
Ernährungsrat Münster, Doctor of Public  
Health

INSTAGRAM LIVE\*

### DEMENZ 27.-31.03.2023

DIENSTAG, 28.03.2023, 19:30 UHR



**Pflege-Talk Live**  
Interview mit Eve Niemann,  
Geschäftsführerin „Homecare - die Alltags-  
helfer“ und Stützpunktleitung Bochum

FACEBOOK LIVE\*

SAMSTAG, 30.03.2023



**Was leistet der Pflegedienst im Quartier ?**  
Interview mit Stephan Miebach,  
Pflegedienstleitung „Home Instead“  
Gelsenkirchen

YOUTUBE INTERVIEW\*

MITTWOCH, 15.03.2023, 19:30 UHR



**Darm & Wunschgewicht -  
Ein unschlagbares Duo**  
Vortrag der Nowawes Apotheke und  
Allergosan

INSTAGRAM LIVE\*

FREITAG, 17.03.2023



**Darmgesundheit - Psyche und Emotionen**  
Interview mit Susanne Schubert  
Coach für Darmgesundheit bei „Umdenken  
im Bauch“

YOUTUBE INTERVIEW\*

SAMSTAG, 18.03.2023



**Expertenblock OGZ-Vertretungsstunde -  
Darm und Psyche**  
Interview mit Annatina Johanner Zander,  
Apothekerin & Zoey 13 J, OGZ

YOUTUBE INTERVIEW\*

MITTWOCH, 29.03.2023



**Demenz in der Familie - Erinnerungen an  
die Pflege meines Vaters**  
Podcast mit Dr. Stephan Barmeyer,  
Laurentius-Apotheke Coesfeld

SPOTIFY\*

SONNTAG, 31.03.2023



**„5 Fragen - 5 Antworten“ -  
Betroffene Angehörige**  
mit Fabienne Everts,  
OurGenerationZ Senden

SOCIAL-MEDIA KANÄLE\*

\* Bitte den QR-Code scannen und  
das entsprechende Format anklicken:

